



آموزش به بیمار و خانواده
مراقبت های پس از ترخیص

خونریزی گوارشی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
					اتاق:	
					تخت:	
نام پدر:			تاریخ تولد:	تشخیص:	تاریخ پذیرش:	
			جنس: ☐ زن ☐ مرد			
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید						
آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل:						
پرهیزات همیشگی: بعد از ترخیص، مصرف الکل، سیگار، قهوه غلیظ و ادویه های تند را برای همیشه کنار بگذارید؛ این ها مثل اسید روی زخم عمل می کنند. مراقبت های دارویی (دوستان و دشمنان معده): لیست سیاه (NSAIDs): مصرف داروهایی مثل آسپرین، بروفن، ژلوفن، دیکلوفناک، ناپروکسن، پیروکسیکام و مفنامیک اسید برای شما حکم سم را دارد. این داروها لایه محافظ معده را از بین می برند. اگر درد داشتید، فقط استامینوفن ساده مصرف کنید. مکمل آهن و رنگ مدفوع: اگر برای شما قرص آهن تجویز شد، بدانید که مدفوع شما را سیاه و سفت می کند. این را با "ملنا" (خونریزی که مدفوع را سیاه و شل و بدبو می کند) اشتباه نگیرید. علائم خطر (سریعا به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید): • استفراغ خونی: (چه روشن، چه تیره شبیه دانه قهوه). • مدفوع قیرمانند و شل: (ملنا). • احساس سبکی سر و تپش قلب: (نشانه افت شدید هموگلوبین). • عرق سرد و پریدگی رنگ صورت. • درد شدید و ناگهانی شکم: (نشانه احتمالی پاره شدن جدار معده یا روده).						